



13 gezichten van vrouwelijke kracht

Een ondersteunende vrouwencirkel op vrijdagochtend, één keer per maand. We verkennen en ervaren telkens een ander aspect van vrouwelijke kracht, 13 maanden lang. Deze aspecten zijn beschreven in het boek "De dertien oorspronkelijke clanmoeders", het zit boordevol oude Indiaanse wijsheid.

Elke maand, of maan-tijd, komt een ander gezicht of kwaliteit aan bod. Om ieder aspect in onszelf tot bloei te laten komen, zijn er bewustwordings- en helingsoefeningen om onze potentie nog meer te bevrijden.

Via creatieve technieken creëren we ondersteunende ankers of symbolen door te boetseren met klei, aquarel of tekenen. Ieder vanuit zijn unieke expressie.

Een cadeautje aan jezelf van 13 maanden aandacht voor jouw vrouwelijke kracht!

Je bent hartelijk welkom !!

Corinne

Concreet? De teksten van het boek "De 13 oorspronkelijke clanmoeders" van Jamie Sams dienen als basis. Deelnemers worden uitgenodigd dit te lezen doch voor wie dit niet wenst of kan, wordt de inhoud ook kernachtig gebracht op de vrijdagen zelf, zodat iedereen mee in de ervaring kan gaan.

Verder: #bewustwordingsoefeningen #vrouwenpsychologie #helende oefeningen #mindfulness #creatieve expressie #deelrondes #psycho-energetische oefeningen

Voor wie? Alle vrouwen die hun uniek vrouwelijk potentieel beter willen leren kennen en zin hebben in meer bezieling in hun leven! Voorkennis of creatieve vaardigheden zijn niet vereist, wel bereidheid om open aandacht te geven aan elkaars ervaringen.

Inschrijven? Je kan inschrijven via een mailtje of telefoon naar Corinne (gegevens hieronder). Deelnemers die nog geen workshops of coaching bij Corinne volgden, mailen of bellen op voorhand om een ontmoetingsgesprek vast te leggen.

Data en uren: Vrijdagochtend 19/1- 2/2- 9/3- 27/4- 25/5- 8/6- 6/7- 24/8- 14/9- 12/10- 9/11- 7/12 van **9u30 tot 12u**. Je bent welkom vanaf 9u15.

Kostprijs: 130 euro te betalen bij inschrijving. Nadien 20 euro per samenkomst, graag ter plaatse te betalen. Het creatief materiaal is inbegrepen.

Begeleiding: *Corinne Rennerts*, psycholoog, psychotherapeut en psycho-energetisch coach met verdieping in vrouwelijke wijsheidstradities.

Locatie:

Het huis van herkomst
Hemelstraat 105
9200 Sint-Gilis-Dendermonde
www.huisvanherkomst.be

Nog vragen? Stuur gerust een mailtje naar corinne@rennerts.be



Corinne Rennerts
Psychotherapie-Coaching-Workshops
0484 248632
corinne@rennerts.be
<http://www.psycho-energie.be/>