



## Woman Rituals

Op deze avonden nemen we het oude ritueel terug op van vrouwen die maandelijks samen komen in een cirkel om het leven te vieren! Om de kracht en de schoonheid van het leven te vieren, ondanks de moeilijkheden en de uitdagingen die er onvermijdelijk bijhoren.

We komen samen om onze vrouwelijke kwaliteiten, zoals begrip, verbinding en intuïtie, te versterken. Waar we in het dagelijks leven onze aandacht dikwijls naar buiten richten, brengen we op deze avonden onze aandacht bewust naar binnen, naar de wereld van onze gevoelens en gewaarwordingen.

Wanneer we onze aandacht naar binnen keren, komen we dichterbij wat voor ons werkelijk belangrijk is. Door hierop af te stemmen komen we meer in ons ritme. Het brengt evenwicht om ons ritme ook af te stemmen op het ritme in de natuur. We vieren samen de seizoenen en ervaren de kracht van hun typische elementen, zoals de kracht van vuur, aarde of water.

Onze inspiratiebron voor deze avonden, is de Griekse godin Hestia. Hestia is de godin van de haard, die haar innerlijk vuur altijd brandend weet te houden, door zichzelf toe te laten uniek te zijn, in alle eenvoud. Ze is het archetype van vrouwelijke wijsheid, die ontstaat vanuit diepe stilte en dankbaarheid voor wat is.

Dat het vuur van Hestia ons mag verwarmen, verbinden, helen en voeden, tot in het topje van onze ziel en van onze tenen!

Je bent hartelijk welkom om iedere maand mee te vieren!

Graag tot dan,

*Corinne*

**Concreet?** #bewustwordingsoefeningen #vrouwenpsychologie #schrijfoefeningen #mindfulness #beweging #ademhaling #creatieve expressie #rituelen #verhalen #deelrondes #psycho-energetische oefeningen# 5 elementen leer

**Voor wie?** Alle vrouwen die hun uniek vrouwelijk potentieel beter willen leren kennen en zin hebben in meer bezieling in hun leven! Voorkennis is niet vereist, wel bereidheid om open aandacht te geven aan elkaars ervaringen.

**Inschrijven?** We houden de groep veilig door het aantal deelnemers te beperken. Je kan inschrijven via een mailtje of telefoon naar Corinne (gegevens hieronder). Deelnemers die nog geen workshops of coaching bij Corinne volgden, mailen of bellen op voorhand om een ontmoetingsgesprek vast te leggen.

**Data en uren:** Woensdagavond 11/10 - 8/11 - 7/12 - 10/1 - 7/2 - 7/3 - 18/4 - 16/5 - 13/6, van **19 tot 21u**. Je bent welkom vanaf 18u45.

**Kostprijs:** 20 euro per avond, graag ter plaatse te betalen.

**Begeleiding:** *Corinne Rennerts*, klinisch psycholoog, psychotherapeut en psycho-energetisch coach met verdieping in vrouwelijke wijsheidstradities.

**Locatie:**

Het huis van herkomst  
Hemelstraat 105  
9200 Sint-Gilis-Dendermonde  
[www.huisvanherkomst.be](http://www.huisvanherkomst.be)

**Nog vragen?** Stuur gerust een mailtje naar [corinne@rennerts.be](mailto:corinne@rennerts.be)



**Corinne Rennerts**  
**Psychotherapie-Coaching-Workshops**  
0484 248632  
[corinne@rennerts.be](mailto:corinne@rennerts.be)  
<http://www.psycho-energie.be/>